

Místní Akční Skupina ŽELEZNOHORSKÝ REGION, z. s.

Nám. Míru 288, 538 03 Heřmanův Městec, IČO 27009076

Kontakt: 720 953 766, e-mail: mas@zeleznohorsky-region.cz, www.zeleznohorsky-region.cz

**POJĎTE S NÁMI
NA VÝPRAVY ZA DOBRODRUŽSTVÍM!**

1/4

Jak vůbec vznikly Výpravy za dobrodružstvím? Původní myšlenkou bylo napsat návody pedagogům pro výlety se školními dětmi a dětmi z mateřských škol. Prostě trochu jiné školní výlety. Pak se nám

aby poznal, jak bude trasa, kterou si vymyslel, dlouhá, namáhavá a zda bude vůbec stát za to. Důležitá je pro nás pochopitelně i informace, zda se někde na trase můžeme občerstvit nebo zda si musíme vzít s sebou



ale zdálo škoda to takto zbytečně zužovat. Výpravy jsou nakonec napsané pro široké spektrum lidí, partu seniorů, rodiče s dětmi, prarodiče s vnoučaty, kamarády, i pro paní učitelku s dětmi... Naše výpravy jsou prostě pro všechny! Stačí si vybrat správnou kategorii.

Za poslední roky jsme si zvykli vyrážet za poznáním daleko, co nejdál, do cizích světů... Ideálem se stala co největší exotika a cestování přes půl světa. Vlivem tohoto trendu jsme pozapomněli na naše bezprostřední okolí a přestali jsme s ním vlastně tak trochu počítat. Myslím, že jsme ho přestali i znát.

Zajímavá místa v okolí nás buď vůbec nenapadnou, nebo jen ta nejslavnější, nejvíce propagovaná a dál už nic. Tak se může stát, že jezdíme pořád na několik stejných míst a ostatní nám zůstávají skryta. Obvykle totiž vyrážíme tam, kde to známe z dětství nebo na výlet, který nám někdo doporučil.

Je pro nás pochopitelně nepohodlné vyrážet „do neznáma“, když nevíme, kde zaparkovat. Ne každý také umí číst v mapě,

svačinu. Toto vše je důvodem, proč mnoho skvělých míst zůstává stále neobjeveno.

Proto jsme pro vás připravili ohromné množství pěších výletů v Železnohorském regionu, kde jsou všechny tyto informace podány. Jejich trasy jsme prošli a důkladně popsali, aby se nikdo neztratil. Výlety nejsou nikterak dlouhé. Jsou jasně strukturované podle náročnosti. Jsou mezi nimi i procházky, které zvládnou malé děti. Ani dlouhé výlety pro „velké“ ovšem nejsou zas tak dlouhé. Nejdelší má 10,5 km. Nejsou to tedy žádné túry pro zdatné sportovce, ale trasy, které ujde zdravý „puberták“, dospělý i senior. Pro snadnou orientaci je délka trasy uvedena hned na úvodní stránce výpravy.

Zvolili jsme výlety pěší, protože když člověk jde, nejlépe je schopen vstřebávat krajinu i všechny zajímavosti v ní. Svýma nohama poznává svou zem. Chůze je navíc bezproblémová pro všechny věkové kategorie. Chůze je ohromně zdravá a dnes se stalo moderní mít v telefonu nebo na chytrých hodinkách zapnutý krokoměr.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Místní Akční Skupina ŽELEZNOHORSKÝ REGION, z. s.

Nám. Míru 288, 538 03 Heřmanův Městec, IČO 27009076

Kontakt: 720 953 766, e-mail: mas@zeleznohorsky-region.cz, www.zeleznohorsky-region.cz

**POJĎTE S NÁMI
NA VÝPRAVY ZA DOBRODRUŽSTVÍM!**

2/4

Považuje se za zdravé, aby dospělý člověk denně ušel minimálně 10 000 kroků, což je přibližně 7 km! Pro některé z nás to může být celkem velká výzva, zvláště pokud máme sedavé zaměstnání.

Takže pojďme chodit! Mnoho výletů je blízko a nejsou dlouhé. Dají se tedy podniknout i jako odpolední v těch ročních obdobích, kdy je delší den. Máme pro vás mnoho tipů, kam vyrazit na procházku po práci!

Připravili jsme pro vás trasy a jejich popis. To samo o sobě není málo. Mnohým by se ale stejně mohlo zdát, že na výlet nestojí za to vyrazet, že tam zas až tak nic moc k vidění není.

Byli jste někdy na procházce s odborníkem – po městě, přírodní památce, v muzejní expozici? Taky vám připadalo ohromné, kolik zajímavostí nám dokáže předat? Kolika věcí jsme si nikdy nevšimli, i když jsme kolem nich třeba pravidelně chodili nebo se na ně celý život dívali? Informace nám mohou přinést úplně nový rozměr prožitku. Najednou se díváme jinak.

Jinak vnímáme, když jdeme kolem obyčejného potoka a najednou se dozvíme, že je to unikátní vodní kanál ze 14. století! Když nás někdo upozorní na to, že tento ka-



nál prochází skálou a donutí nás zamyslet se nad tím, jak takovou skálu tehdy prorazili. Když si návodkem ještě poslechneme pověst, která se k němu váže. Když nám někdo onu pověst zasadí do dobových souvislostí... Najednou tu „obyčejnou“ vodu vidíme úplně nově. Už to není nějaký potok, už je to úžasný zážitek!

Výpravy jsou koncipované tak, jako byste se na ně vypravili s odborníkem. Nevynechají žádnou zajímavost, vysvětlují souvislosti. Učí se dívat. Informace jsou mocné.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Místní Akční Skupina ŽELEZNOHORSKÝ REGION, z. s.

Nám. Míru 288, 538 03 Heřmanův Městec, IČO 27009076

Kontakt: 720 953 766, e-mail: mas@zeleznohorsky-region.cz, www.zeleznohorsky-region.cz

**POJĎTE S NÁMI
NA VÝPRAVY ZA DOBRODRUŽSTVÍM!**

3/4

Ale nebojte, výpravy nejsou napsány složitě. Rozhodně to nejsou náročné texty naučných tabulí shrnuté na jednu hromadu!

Každou výpravou provází vypravěč jako ten, který všechno ví a všemu rozumí. Jeho text je napsán tak, jako by mluvil, tedy nijak složitě. Jsou vynechána všechna cizí slova a věty nejsou nijak dlouhé. Vám už stačí text pouze číst, sobě nebo svým souputníkům na výletě, a máte tak odborníka vlastně s sebou.

Nejen délka tras, ale i způsob vyprávění je strukturován. Některé výpravy jsou určeny předškolním dětem a jsou napsány tak, aby děti vypravěči rozuměly. Druhým stupněm obtížnosti jsou výpravy určené pro děti prvního stupně. I jim je přizpůsoben jazyk, kterým k nim vypravěč promlouvá. Třetí kategorií jsou už všechny starší děti a dospělí, ale i jim vypravěč vše vysvětluje srozumitelně. Každá výprava je napsána i se zastaveními, na kterých nám vypravěč vždy něco zajímavého vypráví. Také se ptá a snaží se výletníky přimět k zamyšlení, vtáhnout je do děje poznávání! Pro jakou věkovou skupinu je výprava doporučena,

je výrazně označeno na úvodní stránce.

Nejde jen způsob, jakým vypravěč „hovoří“, jde i o to, co říká. Nejmenší učí poznávat svět kolem sebe, třeba druhy stromů, jak se z pulce stane žába, jak se z květů stane jablíčko, kde se bere duha. Vypráví jim o koloběhu vody v přírodě nebo o tom, jak se těžil kámen v lomu. Ukazuje jim zajímavosti, které je opravdu mohou zajímat. Dospělým vypravuje do větších podrobností a přidává fascinující souvislosti, ale i je učí se dívat.

Přestože je výprava napsaná třeba pro nejmenší děti nebo děti prvního stupně, je v ní také mnoho informací, které obohatí i dospělého, který s dětmi půjde. Výprava by měla bavit všechny. Ty, pro které je určena i ty, kdo ji „vedou“, ať už to jsou učitelé, rodiče nebo starší sourozenci...

Určitě už jste někdy zažili, že když vám někdo ukázal nějakou rostlinu, brouka nebo třeba duběnku na listu, že jste to pak najednou viděli všude? Do té doby nic. Jakoby to pro vás neexistovalo a najednou jste poznali, že svět je toho plný! Takhle funguje poznávání.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Místní Akční Skupina ŽELEZNOHORSKÝ REGION, z. s.

Nám. Míru 288, 538 03 Heřmanův Městec, IČO 27009076

Kontakt: 720 953 766, e-mail: mas@zeleznohorsky-region.cz, www.zeleznohorsky-region.cz

**POJĎTE S NÁMI
NA VÝPRAVY ZA DOBRODRUŽSTVÍM!**

4/4

Čím víc víme, tím více vidíme. Čím víc vidíme, tím zajímavější a krásnější nám náš prostor připadá. Už se nedokážeme nudit sami ani s dětmi třeba i na obyčejné polní cestě. Stále je co objevovat a poznávání je dobrodružství!

Výpravy pro nejmenší doplňují tipy na pohádky, které si na ní můžeme přečíst a které s ní souvisí. Třeba k vyprávění o vývoji žaby je to vtipná pohádka Jak měl Rákosníček kvůli chodící rybě ostudu... Navíc jsou zde popsány i hry, které si můžou děti a klidně i my s nimi zahrát. Zkrátka žádné nudné „courání“ se po lese! Pro děti prvního stupně jsou přidány náročnější pohádky, vtipné písničky nebo pověsti. Některými zajímavými jsou vyšperkovány i výpravy pro ty největší.

Abychom si opravdu uměli představit, co nám vypravěč chce sdělit, jsou výpravy doplněny o odkazy na krátká videa, která si rovnou na výpravě můžeme pustit. Jak se oblékal renesanční šlechtic, jak se ručně vyráběly cihly nebo duběnkový inkoust. Pro dospělé doprovod, tedy toho, kdo bude na výpravě vypravěčem, jsou ještě uvedena doporučení, co s sebou, aby to mohl ukazovat. Kromě knížek, z nichž může číst pohádky a pověsti, také knihy o přírodě, s jejichž pomocí může ostatní učit poznávat rostliny a živočichy, nebo knihy s obrázky renesančních zámků. Dále třeba také oves k výpravě ke koním, aby všichni věděli, jak vlastně vypadá.

Některé výpravy jsou doplněny i o drobné úkoly. Vždy je uvedeno, co si mají účastníci vzít s sebou, aby je mohli plnit. Někdy to není o tvoření, ale třeba o tom, aby si všichni s sebou vzali repelent proti komárům, když se v létě chystáme na výpravu k meandrům Struhy. U výprav, kde je možné koupání, jsou pro horké dny připomenuty plavky.

U každé výpravy je také dále doporučeno, čím můžeme výpravu ještě dále rozvíjet, vylepšit a prodloužit. Třeba o návštěvu archeoskanzenu, zámku, hradu nebo muzea, kolem kterého nás výprava vede.

A to ještě pořád není vše. Na konci každé výpravy je ještě TIP, kam dále se můžeme vypravit přiměřeně dané obtížnosti a kategorii. Co dalšího ještě můžeme v regionu objevit. Například kromě Raškovických lomů i lom u Stolan, kromě heřmanoměstského parku i ten choltický, kromě výpravy za Kelty také výpravu do doby románské.

Kde tyto obsáhle zpracované výpravy najdeme? Jsou ke stažení na internetových stránkách MAS Železnohorský region: zeleznohorsky-region.cz

Výpravy byly tvořeny opravdu s maximální péčí a snahou připravit pro všechny úžasné zážitky tak říkajíc za humny. Není potřeba nikam daleko a dlouze jezdit, není potřeba ani mnoho peněz ani speciální vybavení! **Tak neváhejte a pojďte s námi na výpravy za dobrodružstvím!**

*Ing. arch. Tereza Šmídová
Železnohorský region*



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY